🍰**歯みがきのお話**🍚

2歳児クラスで歯みがきのお話を

しました。

エプロンシアターや紙芝居で、

歯みがきの大切さや、歯ブラシの

持ち方を見ました。

「こんにちは」や「さようなら」の

持ち方を、大きな歯ブラシで練習しました。

　　　　　　　　　　　　　　　　　1日1回は、歯みがきをする

ことが勧められています。

　　　　　　　　　　　　　　　　　夕食の後の歯磨き習慣をつけ、

　　　　　　　　　　　　　　　　　お子さんの歯の健康を守りま

　　　　　　　　　　　　　　　　　しょう。

　　　　　　　　　　　　　　　　　スキンシップを兼ねての、

仕上げ磨きも大切です